

## **Vacunas**

### **¿Qué son las vacunas?**

Las vacunas son una parte muy importante para el cuidado de la salud de toda la comunidad. Ellas son las encargadas de brindar protección sobre numerosas enfermedades muy serias.

### **¿Cómo se obtiene una vacuna?**

Las vacunas se obtienen a partir de un procedimiento por el cual se inactiva o debilita el microorganismo que causa la enfermedad. Cuando la vacuna se administra a una persona hace que el cuerpo lo reconozca y produzca defensas contra la enfermedad. Si esta persona entra en contacto con el microorganismo para el cual fue vacunada, las defensas se encargarán de protegerlo para que no tenga la enfermedad o ésta sea leve.

### **¿Qué síntomas puedo tener después de vacunarme?**

Al aplicarnos una vacuna inyectable ésta puede causar dolor, enrojecimiento e inflamación en el lugar de la aplicación. En general, estos efectos desaparecen espontáneamente. En un grupo pequeño de personas puede aparecer fiebre y decaimiento durante un par de días. Si surge alguna duda se debe consultar al profesional de la salud.

### **¿Por qué son tan importantes las vacunas?**

Las vacunas y el agua potable son las dos herramientas más importantes para la prevención de enfermedades. Hace muchos años, cuando no existían las vacunas, algunas enfermedades producían miles de muertes por año. Gracias a una correcta vacunación en la Argentina no existen casos autóctonos del sarampión desde el año 2000. Sin embargo, es muy importante la vacunación para evitar el contagio por casos importados. Esto quiere decir que si las vacunas son administradas en forma adecuada menos personas van a contraer las enfermedades contra las que nos protegen.

### **¿Qué puede pasar si no nos vacunamos?**

En el caso de no vacunarnos, si tenemos contacto con el microorganismo causante de la infección podemos tener la enfermedad. Algunas de estas enfermedades pueden producir complicaciones importantes o incluso la muerte.

Además, es fundamental tomar conciencia que no sólo podemos enfermarnos nosotros sino también contagiar a personas más vulnerables que no pueden recibir las vacunas como por ejemplo a los bebés recién nacidos.

### **¿Dónde debemos vacunarlos?**

En todos los vacunatorios y hospitales públicos del país, en caso de vacunaciones masivas se realizan casa por casa o en puestos móviles para llegar en menor tiempo a mayor número de personas.

### **¿Cuánto cuestan las vacunas?**

Todas las vacunas del Calendario Nacional de Vacunación son gratuitas y obligatorias para la población que corresponda según calendario nacional de vacunación vigente.

### **¿Es importante conservar el carnet de vacunación?**

El carnet de vacunación es un documento muy importante porque en él se registran todas las vacunas aplicadas a lo largo de la vida. Por este motivo debemos cuidarlo y presentarlo cada vez que nos acercamos a vacunar o a una consulta médica.

**Nos centraremos en la:**

### **Vacunación para Adultos**

#### **1.- Hepatitis B (HB)**

El esquema completo de vacunación para prevenir esta patología consiste en la aplicación de 3 dosis, 1° dosis, 2° dosis al mes de la primera y 3° dosis a los 6 meses de la primera.-

#### **2.- Gripe**

Si bien el esquema de vacunación es anual, deberán recibir en la primera vacunación, dos dosis de vacuna, separadas al menos por cuatro semanas.-

#### **3.- Doble viral SR (Sarampión – Rubeola)**

Si no hubieran recibido en su momento (a los 12 meses de vida y a las 6 años) dos dosis de triple viral (sarampión-rubeola-paperas), o una dosis de triple viral más una de doble viral, deberán iniciar o completar el esquema vacunatorio.

#### **4.- Doble Bacteriana dT (Difteria – Tétanos)**

Esta vacuna debe aplicarse a los 10 años de la última vacunación antitetánica.-

#### **5.- Fiebre Hemorrágica Argentina (FHA)**

Esta vacuna se aplica en dosis única a partir de los 15 años de edad para aquellos residentes o trabajadores con zona de riesgo

Recordemos que ésta enfermedad, también conocida como "mal de los rastrojos", es causada por el virus *Junín*, y afecta a una región del país que abarca parte de las provincias de Buenos Aires, Santa Fe, Córdoba y La Pampa. La contraen principalmente las personas que viven o trabajan en el campo.

---

Fuente: Ministerio de Salud de la Nación: [www.msal.gov.ar](http://www.msal.gov.ar)