

Nombre del curso:

Claves para construir y fortalecer equipos de trabajo.

Docentes:

Fernando José Espiño y Margarita Irene Sánchez.

Carga horaria:

12 hs. (4 clases/semanas).

Objetivos:

1. Conocer los conceptos, métodos y herramientas necesarias para establecer un eficiente Equipo de Trabajo.
2. Identificar las fortalezas y beneficios del trabajo en equipo y sus efectos positivos en el desempeño del personal y ejecución de proyectos dentro de una organización.

Temario:

1. ¿Qué es el Trabajo en Equipo?

Definición. Características. Etapas de evolución de los equipos.

2. Aprendizajes Personales en el Equipo.

- 2.1. Aceptar críticas.

Analizar la crítica. ¿Qué hacer si estamos de acuerdo? ¿Qué hacer si no estamos de acuerdo?

- 2.2. Ser autocrítico.

¿Qué es? ¿Para qué sirve?

- 2.3. Respetar opiniones distintas.

¿Por qué? ¿Para qué?

- 2.4. Aprender a escuchar.

Escucha activa. Parafrasear. Preguntar y repreguntar. Terminar la conversación con una síntesis.

- 2.5. Vencer temores y debilidades.

¿Para qué? ¿Qué nos permite?

- 2.6. Ser flexible.

¿Por qué? ¿Para qué? ¿Qué nos pasa cuando no tenemos flexibilidad?