

VIDEOCONFERENCIA EN VIVO: Día 22 DE JUNIO de 19 a 21 hs

Disertante: Dr. Leandro d. González Barbero

Tema: "El profesional y la regulación emocional"

El poder de las emociones. Emociones, sentimientos y estado de ánimo. Emociones básicas. La inteligencia emocional intrapersonal. El autoconocimiento. La auto regulación emocional. El reaccionar o responder frente a las exigencias de la profesión. La frustración y el Estrés.